

PERIODIQUE TRIMESTRIEL : 4<sup>ème</sup> TRIMESTRE 2017

N° D'AGREMENT : P605292

Bureau de dépôt : 4700 Eupen

Editeur responsable : R. Julémont



Enfants de la Paix adhère au Code Ethique de l'AERF

**Vous avez droit à l'information**

*Ceci implique que les donateurs et employés sont informés au moins annuellement de l'utilisation des fonds récoltés.*



PB-PP1B-01827  
BELGIE(N)-BELGIQUE

# Enfants de la Paix

## NAMASTAI



L'an dernier, en mai, nos enfants d'Avadi (Chennai) s'en allaient

prendre possession de leur nouveau home à Randham (Tiruvannamalai), situé au sud-ouest d'Avadi, à 200 km (ou 4 h ½ en voiture).

Changer de domicile c'est aussi changer de milieu, de culture. C'est rencontrer d'autres gens, d'autres styles de vie, d'autres situations. Avadi c'était le district de Tiruvallur, Randham celui de Tiruvannamalai... comme Ostende est en pays flamand et Liège en pays wallon... mêmes distance et différence culturelle.

Avadi c'était la banlieue du grand port de Chennai (anciennement Madras), Truvannamalai, en terres agricoles, est le centre de pèlerinage hindou par excellence. Contraste énorme entre les deux cités.

Compte éthique (TRIODOS) : **BE05 5230 8086 8975**

Compte classique (ING) : **BE57 3480 2828 2335**

e-mail : [edp.belgium@belgacom.net](mailto:edp.belgium@belgacom.net)

site : [www.enfantsdelapaix.be](http://www.enfantsdelapaix.be)

facebook : [Enfants de la Paix](https://www.facebook.com/Enfants.de.la.Paix)

**Exp. :** Enfants de la Paix, ASBL

**24 – Appart. 19, rue de l'Eglise**

**4840 Welkenraedt**

### Heures d'ouverture du Secrétariat :

Lundi	de 9 à 12h00	de 13 à 17h00
Mardi	de 9 à 12h00	de 13 à 17h00
Mercredi	de 9 à 12h00	fermé
Jeudi	de 9 à 12h00	de 13 à 17h00
Vendredi	de 9 à 12h00	de 13 à 17h00

tél : 087/88 17 45

fax : 087/66 06 88

A Tiruvannamalai, une association indienne nous propose d'entrer en contact avec la tribu des Irulas pour scolariser leurs enfants. Environ 8 % de la population indienne est encore constituée de peuplades primitives vivant en tribus.



L'appellation « Irulas » vient du mot « Irul » qui signifie de couleur foncée. Ce sont les « gens de l'obscurité Tamil ».

Ils vivent à l'écart, en forêt, au bord de lacs, en des lieux d'accès difficile. Neuf Irulas sur dix sont illettrés et ont une attitude négative envers l'éducation, et celle des filles en particulier : le temps est réservé à la chasse (rats, serpents, lapins, écureuils), à la pêche, au bûcheronnage, à l'élevage du bétail, à la mendicité ou encore à des travaux non qualifiés leur étant réservés par le Ghandi Rural Scheme. Les familles comptent en moyenne trois ou quatre enfants et ne connaissent pas le planning familial. Ils n'ont guère de logement, ne disposent pas d'installations sanitaires et vivent repliés sur eux-mêmes. Huit Irulas sur dix vivent en-dessous du seuil de pauvreté, en dehors de tout accès à l'argent ; ils vivent très pauvrement, sans accès aux soins de santé. La plupart des adultes et adolescents sont anéantis par l'alcoolisme. La mortalité infantile et des mamans en couche est aussi très élevée.





A côté de ces aspects négatifs, les tribus ont su conserver ce respect de la vie naissante, ce respect de la famille et du futur de l'espèce. Ainsi à la naissance, le bébé et sa maman sont choyés trois mois durant, bien à l'écart, pour se reposer et se nourrir. Ce n'est pas loin de nos quinze semaines de repos de maternité...

Alors, par un raccourci facile, comment ne pas établir de parallèle d'humanité entre ces autres gens et nous. Eux qui sont dans la même quête de vie, de

survie et de sens que nous. Au-delà des façons de vivre notre humanité, ne sommes-nous pas fondamentalement semblables ? Pouvons-nous nous ignorer ? Devons-nous craindre nos différences ou plutôt en faire des vecteurs de découverte et de développement individuel, voire sociétal ? Ne devons-nous pas toujours tendre la main, être à l'écoute ?



Respecter, accepter et explorer d'autres modes de vie ailleurs et d'ailleurs chez nous, n'est-ce pas simplement ça l'avenir de l'homme ?

Votre Président, Richard Julémont.

## Le mot du fondateur

Après avoir visité l'Inde plus de 80 fois en 35 ans, j'ai décidé aujourd'hui de vous donner un petit aperçu de mon sentiment sur ce pays que j'aime.

L'Inde pour moi c'est un mélange d'extrêmes, on y trouve le pire comme le meilleur mais très rarement quelque chose de neutre entre les deux. Ça fascine ou fatigue les gens.



C'est le chaos absolu et en même temps c'est une société très codifiée pleine de règles impossibles à comprendre quand on n'est pas du pays.



C'est la générosité la plus pure quand des inconnus te guident sur des kilomètres parce que tu t'es perdu alors que tu parles à peine leur langue, mais c'est aussi un lieu où il faut être sur ses gardes.

C'est un pays où l'on encense Gandhi et la non-violence, mais c'est un pays où les rapports de force sont très marqués et où il faut tout de suite affirmer sa position, être très ferme et ne pas hésiter une seconde.

C'est le pays qui a fait naître le yoga et la méditation, mais c'est aussi un pays où les pèlerins se bousculent dans les temples pour aller voir la divinité plus vite.

L'Inde est accueillante, mais il faut avoir en tête qu'au fond un étranger reste un étranger, on t'inclut sans t'intégrer totalement.

L'Inde c'est une histoire d'amour sans fin et une passion à tous les niveaux !



Joseph Weber, fondateur.

# Nouvelles d'Inde

Les enfants des homes vont bien.

Fin octobre, les enfants ont fêté Diwali, la fête des lumières. C'est toujours un moment particulièrement apprécié des enfants qui allument pétards et autres feux d'artifices.





A Randham, les équipements pour la plaine de jeux du home ont été installés.



Au home de Malkapur (Hyderabad), les documents pour la mise en œuvre des classes d'English Medium ont été rentrés aux autorités. Le processus suit son cours, commence maintenant l'attente indienne...

Début octobre, six vaches du cheptel du home ont eu un veau. Le lait des vaches est en partie utilisé pour les enfants du home.

Dernièrement, les responsables du home ont été appelés sur le coup de 21h00 par la police du district. Ils annonçaient avoir trouvé une petite fille de 7 ans marchant le long de la voie rapide « Dhaba » et demandaient si le home pouvait s'en occuper.

La petite a été accueillie au home le soir même ; elle a reçu à manger, un bain, des vêtements ainsi que le nécessaire pour dormir.

Plus tard, elle a raconté comment elle s'appelait et expliqué qu'elle était la plus jeune de 4 sœurs. Son papa l'a amenée à Malkapur, ils se sont arrêtés le long de l'autoroute et ont mangé de l'idli (gâteau de riz) au déjeuner. Il lui a alors demandé de l'attendre et de ne pas bouger. Mais il n'est jamais revenu... Après une longue attente, la petite fille a alors commencé à marcher le long de l'autoroute jusqu'à ce qu'elle soit trouvée par des villageois qui ont prévenus la police.

L'enfant est au home maintenant.

# L'hindouisme

Petit rappel...Le citoyen de l'Inde est un indien, comme nous, nous sommes français ou belges. C'est notre nationalité. Un hindou est une personne qui pratique l'hindouisme, ou de façon plus large, qui partage les pratiques, les traditions ou le mode de vie de cette religion. Les Indiens sont majoritairement hindous (80%) mais d'autres citoyens indiens se revendiquent d'autres religions dont l'islam (l'Inde, avec 180 millions de pratiquants, est le 3ème pays musulman au monde), le christianisme, le sikhisme, le jaïnisme, le bouddhisme, le parsisme, le judaïsme, ...

**L'hindouisme** compte parmi les plus anciennes religions du monde. Elle apparaît vers 2500 avant Jésus-Christ. Ce n'est pas une religion révélée : aucun dieu ne l'a fondée, aucun homme ne l'a découverte. Au cours des siècles, seuls quelques saints hommes (appelés **sadhus**) ont écrit des livres tels que les **Vedas**, par exemple, pour tenter d'expliquer l'univers.

Les hindous pensent que celui-ci a été créé selon un plan intelligent et que la vie sous toutes ses formes n'est possible qu'en respectant cet ordre naturel.

Notre monde si subtil n'est donc pas le fruit du hasard ; il y a un patron là-dedans et ce patron s'appelle **Brahman**. On pourrait lui donner beaucoup de noms puisqu'il est la première réalité qui existe avant toute autre chose.

On pourrait l'appeler « le temps », parce que tant que le temps n'existe pas, rien d'autre ne peut apparaître. On pourrait également l'appeler « le désir », parce que sans désir d'exister, rien ne pourrait exister.

Brahman dort et se met à rêver. Et son rêve est devenu le monde. Cependant, pour que son rêve devienne réalité, Brahman a besoin de témoins. Voilà pourquoi sont apparus les êtres vivants qui voient le monde sous tous ses aspects. Nous sommes tous - hommes, animaux, nature - égaux entre nous et à Brahman mais l'homme a oublié qu'il est divin. Il pense qu'il est un être temporel.

Nous avons appelé Brahman le temps. Or le temps a trois visages :

- Le premier visage est le début : tout ce qui existe doit avoir un début : c'est **Brahma**. Il est le créateur qui veille à ce que tout apparaisse. Il est très rarement représenté.
- Comme tout a un début, tout a aussi une fin. Le dieu destructeur s'appelle **Shiva** : il est le dernier visage du temps. Il est souvent représenté sous forme d'un danseur détruisant le monde à chaque pas et le recréant aussitôt.
- Si tout disparaissait au moment même de sa création, il n'y aurait jamais rien. Le commencement et la fin sont donc séparés par le visage central du temps, représenté par **Vishnu**. Il est le dieu conservateur du monde, son protecteur. Il apparaît sous plusieurs formes (**Rama, Krishna, ...**).

Mais pourquoi l'homme doit-il souffrir et mourir, puisqu'il est Brahman ?

L'homme ne peut croire qu'il est intérieurement éternel. Il a donc peur de quitter sa forme temporaire à laquelle il est lié par ses désirs et ses illusions.

C'est le karma qui lie l'homme, et tout ce qui existe, à l'éphémère : c'est la loi de la cause et de la conséquence. Tout ce que nous sommes aujourd'hui est la conséquence du passé. Nous recevons nos pensées d'autres qui les ont, eux aussi, reçues d'autres. Mais l'essentiel est que toutes nos pensées et nos actes déterminent quel homme nous serons demain. Et ainsi, nous emportons dans notre vie suivante toutes les choses inachevées.

La réincarnation est donc le signe que nous n'avons pas encore atteint l'objectif de notre union avec Brahman.

Ainsi les hindous conçoivent le monde comme une sorte de roue en perpétuel mouvement (**chakra**). Ayant une multitude de dieux à leur disposition, les hindous choisissent parmi eux celui qui convient le mieux à leur tempérament. Ils lui dressent alors un autel familial et lui rendent un culte quotidien que l'on appelle « **puja** ». Plusieurs fois par an, ils se rendront au temple ; aussi lors des étapes importantes de leur vie, le dieu choisi les aidera à atteindre une plus belle vie après leur mort.

Dans la religion hindoue, les hommes appartiennent à quatre castes principales, elles-mêmes divisées en nombreuses sous-castes. Ces castes sont héréditaires (souvent associées à un métier), endogames (on se marie entre personnes de même caste) et très hiérarchisées.

Deux catégories de personnes échappent au système de castes: l'une par le haut, les **sannyasins** ou ascètes ; l'autre par le bas, les **dalits**, à savoir les intouchables, considérés comme impurs.

La constitution indienne n'abolit pas le système de castes mais bien l'intouchabilité et ses discriminations.

En gros, le système existe mais les hors-castes et les membres de castes inférieures font l'objet de discrimination positive dans l'obtention de sièges dans les différentes assemblées, dans les établissements scolaires, dans la fonction publique, ...

Malgré ses côtés déconcertants pour nous, la religion hindoue est un chemin très sincère et très tolérant pour rencontrer Dieu.

## CASTES

Le mot « caste » vient du latin « castus » qui signifie pur. Pour désigner la caste, les Indiens utilisent plutôt les termes sanskrits **varna** (couleur) ou **jâti** (naissance).

Les 4 castes principales sont :

- les **brâhmanes** : prêtres, lettrés ;
- les **kshatriyas** : roi, guerriers ;
- les **vaishyas** : artisans, paysans, agriculteurs ;
- les **shudras** : serviteurs.

*Par J.L. Hengchen d'après A. Dauïélou, P. Vandamme, J. Delmoities, et de nombreuses autres lectures (in « Volontariat », avril-mai-juin 2017, VOL. XXXVII N°2, page 6).*

## Chantiers de solidarité

Instrument incroyable d'approche de la coopération !  
Instrument incomparable de la rencontre du plus faible !  
Instrument magistral d'apprentissage du vivre ensemble !  
Instrument inestimable d'immersion bienveillante dans la culture d'un autre peuple !  
Superbe exercice de générosité !

Comment, nous, les zélateurs d'Enfants de La Paix, pouvons-nous encore résister à ce désir d'offrir aux plus jeunes l'expérience de ces chantiers de solidarité ?

LE CHANTIER DE SOLIDARITE c'est aller vivre à la dure environ trois semaines en Inde, en milieu de coopération. C'est y fournir ensemble un travail utile. C'est rencontrer les gens, les enfants, ceux que nous aidons. C'est partager un peu de leur vie. C'est aussi visiter un peu le pays, côtoyer sa culture, ses différences. C'est aussi s'imprégner d'un autre monde et revenir ouvert et généreux des moments vécus là-bas.

NOUS SOUHAITONS VRAIMENT OFFRIR ET ORGANISER CES CHANTIERS... mais les ouvriers manquent à la moisson.

PEUT-ETRE AVEZ-VOUS VECU UN DE CES CHANTIERS ou votre enfant l'a-t-il vécu ? C'est le moment pour vous, pour lui de se mettre en route et avec notre aide, selon un schéma à renouveler ensemble, relancer la dynamique de ces chantiers, partir et encadrer un chantier.

Nous avons besoin de votre expérience, de votre disponibilité, de votre temps et de votre générosité.

Vous qui nous lisez pourriez-vous vous interroger, et par exemple un soir, vous poser cette question :

**Qu'est-ce que cet appel me suggère ? Serait-il bon pour moi ? En quoi ?**

... et puis peut-être me contacter !

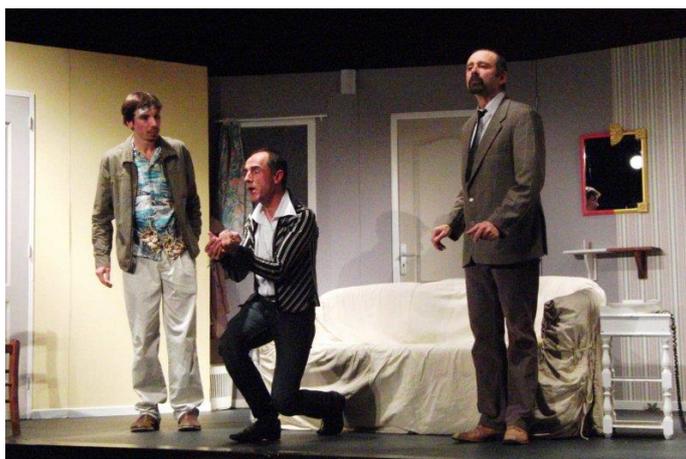
Richard Julémont, 0484 207 691

## Remerciements

Un grand merci à tous pour le beau succès de la marche parrainée : aux organisateurs, aux bénévoles et aux participants.

Le samedi 13 octobre dernier avait lieu à Richelle la pièce de théâtre « *Stationnement alterné* » par la troupe de Sylvain Dall'Arche, « **les Emois Rire** ». Les bénéfices de la pièce ont été entièrement reversés au profit de l'association. Ce sont 755€ qui ont ainsi pu être récoltés. Merci à tous les acteurs et différents intervenants.

Au plaisir de vous revoir à Richelle en mars prochain pour une nouvelle pièce...



Nous souhaitons remercier particulièrement Patrick Randaxhe, développeur web, qui s'est occupé de la refonte totale du site internet de l'absl.

Nous vous invitons à aller voir le magnifique résultat – ça en jette – et les changements sur le site de l'absl : [www.enfantsdelapaix.be](http://www.enfantsdelapaix.be)

Si vous souhaitez voir d'autres de ses références, voici son site internet : [www.paraconcept.be](http://www.paraconcept.be)



## Pour ne pas oublier...

### Repas de Saint Valentin 2018

Le souper de Saint Valentin organisé chaque année à Welkenraedt se tiendra le dimanche 18 février. Un courrier vous parviendra début d'année dans votre boîte aux lettres.

### Matinée et Soirée Théâtrale

« CONFESSIONS » est une amplification théâtrale de la vie de Saint Augustin écrite et présentée par Marie-Céline Hirsinger.

Elle sera présentée le samedi 10 mars à 20 h et le dimanche 11 mars à 15 h en la chapelle Saint-François du sanctuaire de Banneux.

Vous pouvez réserver dès à présent vos places auprès de notre secrétariat (087/881 745 ou [edp.belgium@belqacom.net](mailto:edp.belgium@belqacom.net)) ET versement de 10 € au compte BE05 5230 8086 8975.

### Opérations Lasagnes

Notre opération lasagnes sera organisée le 24 mars 2018. Réservez-nous une place dans votre frigo ou votre congélateur (penser à nous avant de vous laisser tenter par des démarcheurs professionnels plus commerciaux qu'associatifs).

### Souper de Chôdes

Notez déjà la date du prochain souper qui se déroulera à Chôdes (près de Malmédy). Celui-ci aura lieu le samedi 7 avril 2018. De plus amples informations vous seront communiquées dans le prochain Namastai.

### Magasins de seconde main

L'Asbl possède trois magasins de seconde main, situés à :

- **Verviers rue de l'Harmonie, 36** (parkings gratuits le samedi à Verviers)
- **Welkenraedt rue de l'Eglise, 12**
- **Eupen Klötzerbahn, 12**

Vous y trouverez, en parfait état, propre et à petits prix :

- des vêtements pour dames, hommes et enfants,
- des chaussures,
- des livres,
- des articles de petites brocantes (vaisselle, etc.)
- de la maroquinerie,
- des jouets,...

#### Heures d'ouverture :

	<u>Verviers</u>	<u>Welkenraedt</u>	<u>Eupen</u>
Lundi	10-16	10-17	<i>fermé</i>
Mardi	10-16	10-17	10-18
Mercredi	10-16	10-17	10-18
Jeudi	10-16	10-17	14-18
Vendredi	10-16	10-17	10-18
Samedi	10-16	10-14	10-14

Nous recherchons toujours des vendeuses bénévoles pour le magasin d'Eupen.

Si vous êtes intéressés, merci de téléphoner au bureau de l'Asbl au 087/88.17.45 ou à John Weber au 0477/40 92 66.

Les bénévoles travaillent :

Lundi	de 10 à 14 H ou 14 à 18 H
Mardi	de 10 à 14 H ou 14 à 18 H
Mercredi	de 10 à 14 H ou 14 à 18 H
Jeudi	de 10 à 14 H ou 14 à 18 H
Vendredi	de 10 à 14 H ou 14 à 18 H
Samedi	de 10 à 14 H

Wir suchen immer noch freiwillige Verkäuferinnen für unser Geschäft in Eupen.

Wenn Sie interessiert sind, rufen Sie bitte das Sekretariat der Goe an : 087/88.17.45 oder an John Weber : 0477/40 92 66.

Die Freiwilligen arbeiten :

Montags	von 10 bis 14 Uhr oder 14 bis 18 Uhr
Dienstags	von 10 bis 14 Uhr oder 14 bis 18 Uhr
Mittwochs	von 10 bis 14 Uhr oder 14 bis 18 Uhr
Donnerstags	von 10 bis 14 Uhr oder 14 bis 18 Uhr
Freitags	von 10 bis 14 Uhr oder 14 bis 18 Uhr
Samstags	von 10 bis 14 Uhr

## Appel aux bénévoles

### HELP !

#### **Pourriez-vous aussi nous aider autrement dans notre mission ?**

Notre équipe d'administrateurs a pour mission non seulement de pérenniser « Enfants de la Paix », mais encore de la développer et de la faire grandir au plus grand bien de nos protégés : les enfants les plus pauvres en Inde.

Après plusieurs années de généreux services, des bénévoles s'en vont vers d'autres cieux. Parfois est-ce l'âge qui intervient. Cela fait autant de personnes à remplacer.

Parfois aussi de nouveaux services se font jour et nécessitent de nouvelles compétences.

Nous sommes à la recherche de bénévoles dans différents domaines de compétence. **Seul ou avec d'autres, vous-même, votre fille ou votre fils, un parent, un ami pourrait-il nous aider** en offrant bénévolement ces services ?

#### ***Nous sommes plus particulièrement à la recherche de :***

#### **Animateurs de notre prochain CHantier de solidarité :**

Une belle aventure à réinventer. Tu as entre 30 et 40 ans environ, tu as déjà été en Inde, peut-être as-tu participé à nos chantiers de solidarité ? Alors viens comme un ou deux autres jeunes recréer et animer un chantier : d'abord revoir le schéma (éventuellement avec le soutien des anciens), revoir ce qu'on fait en chantier, comment on s'y prépare, son fonctionnement, sa durée, ses conditions et puis... en avant l'aventure avec un groupe de jeunes en fin de parcours scolaire (ou plus tôt) que tu encadres comme animateur dûment mandaté.

## **Vente de CHarité : Pasticcios – Marché de Noël – Marche parrainée - Dîner de Saint Valentin – Barbecue Annuel – Souper à Malmedy.**

Pour les **pasticcios**, en mars, nous avons la cuisine et les clients mais nous manquons de cuisiniers et cuisinières. Pouvez-vous vous mobiliser une journée en cuisine ou/et une demi-journée au comptoir d'enlèvement des commandes ?

Le deuxième weekend de décembre nous tenons un stand au **Marché de Noël** de Welkenraedt. Cela nous aide à nous faire connaître et à vendre quelques produits. Qui viendra nous relayer quelques heures ?

En septembre, une **Marche Parrainée** est organisée : vous êtes amoureux de la nature, des cartes de sentiers pédestres, du tourisme local ou vous avez des talents de cuisinier ? Alors vous pourriez nous aider efficacement !

Début février nous proposons le Dîner de **Saint-Valentin**, à la mi-août nous proposons le **Barbecue D'Été**, à la mi-avril un **souper à Malmedy**. Avez-vous quelques talents de cuisinier, des bras solides pour aménager la salle et servir les repas, du bon goût pour décorer la salle ? Avez-vous des talents d'animateurs pour égayer l'assemblée ? Avez-vous des idées pour améliorer ces activités ? Nous recherchons du personnel de cuisine, du personnel de salle, des vendeurs et vendeuses et aussi des idées pour faire évoluer ces projets.

Serez-vous des nôtres à la prochaine édition de ces activités ?

### **Sensibilisation à l'École :**

Apprendre à nos petits combien la planète est grande, combien d'autres sont différents dans d'autres pays, sensibiliser indirectement leurs parents aux besoins de la pauvreté des enfants indiens...

Les écoles nous demandent de passer une matinée en classe à animer quelques ateliers illustratifs de la vie en Inde. Nous avons déjà une base pédagogique mais nous manquons de bras. Alors si vous avez les talents pédagogiques d'un papy, d'une mamy, d'une institutrice,... alors rejoignez-nous vite : une école attend pour décembre et janvier.

### **Création d'un E-commerce :**

Nos magasins de seconde main tournent bien... mais l'air du temps est au commerce électronique.

Si internet ne te fait pas peur, si tu es quelqu'un d'organisé et que tu as un peu de temps alors pourquoi ne pas ouvrir un e-commerce (seul ou à plusieurs), vendre une série d'articles de seconde main, en faire la publicité, assurer les encaissements, les livraisons et les réapprovisionnements de la liste « à vendre » ?

Au moins un coup d'œil quotidien ou presque est nécessaire et pour le reste, tu t'organises comme tu l'entends. Une coordination avec notre trésorier est cependant indispensable.

### **Conférences/Film documentaire :**

Avec une équipe professionnelle, nous préparons le tournage d'un film promotionnel et documentaire sur nos activités. Ce film servira à nous présenter sur les sites, à être vendu en CD et aussi à animer des conférences pour nous présenter, rechercher des parrainages et des dons.

Vous connaissez une salle près de chez vous ? Vous êtes en mesure (avec notre aide) d'en organiser la réservation, d'en assurer la mise à disposition, d'y assurer la mise en place du matériel (chaises, écran, bar éventuel), d'assurer une publicité ? Merci alors de prendre contact et de nous aider. Nous n'attendons que vous.

## **Nos actions en Inde :**

Envisages-tu de partir plusieurs années en coopération ? En as-tu déjà l'expérience ou es-tu prêt à te former ? Tu parles anglais ? Es-tu super ouvert aux autres... et à l'inconnu ? Nous voulons favoriser de nouvelles actions en Inde et un « missionnaire européen » sur place nous aiderait bien. Alors, parlons-en.

## **Création d'une marche à l'étoile – ou au flambeau ou de Nuit :**

Les longues nuits d'hiver viennent de commencer. A 18 h, il fait nuit noire. Pourquoi ne pas profiter de ces longues soirées pour visiter nos paysages à la lanterne ou un lieu particulier, marcher quelques kilomètres puis se réunir autour d'un vin chaud, déguster une tartiflette, une quiche, une choucroute, une soupe à l'oignon ou autre,... écouter une guitare, un petit groupe instrumental,... récolter quelque argent. Tout est à inventer y compris le public... Tu as quelques talents d'animateur alors aide nous en créant cette activité d'hiver.

## **Ondersteunend comité in Vlanderen :**

Woont U in Vlanderen ? Kant U enkele vrienden rekruteren ? We zoeken naar een kleine team om fondsinsamelingsactiviteiten in Vlanderen te organiseren.

Een organisator temperament en een goede teamgeest, dit is alles wat nodig is om een concert, een maaltijd, een theaterstuk, een verkoop van liefdadigheid, ... te organiseren in samenwerking met andere leden van het team. U geeft uw tijd en meedoet volgens uw mogelijkheden.

## **Gestion des Réseaux sociaux :**

Vous naviguez allègrement sur Facebook, Twitter, Instagram, .... Alors aidez-nous à faire vivre «Enfants de la Paix» sur les réseaux en y assurant notre présence régulière, en les faisant vivre, en y améliorant notre image... bref en alimentant et en développant un outil de communication performant.

Déjà un administrateur s'applique sur notre site internet avec notre secrétaire : apportez vos compétences à l'équipe. On donne son temps et on s'implique selon ses possibilités.

## **Equipe de Soutien à Bruxelles :**

Déjà deux personnes sont prêtes à constituer une petite équipe bruxelloise pour organiser des activités de récolte de fonds en région Bruxelloise. Un tempérament d'organisateur et un bel esprit d'équipe, c'est tout le nécessaire pour organiser un concert, un repas, une représentation théâtrale, une vente d'objets,... en collaboration avec les autres membres de l'équipe. On donne son temps et on s'implique selon ses possibilités. Un dîner annuel, et même un concert sont déjà organisés.

## **Vendeuses et vendeurs pour nos magasins :**

Offrez une petite journée (6h) par semaine et avec deux autres personnes, tenez le comptoir d'un de nos magasins (à Verviers, Welkenraedt ou Eupen), conseillez nos clients. Un sourire, une bonne dose d'empathie et une bonne assiduité sont déjà suffisants pour bien faire le travail (Bemerkung : für Eupen ist ein Minimum an Kenntnissen der deutschen Sprache notwendig). A Eupen, notre besoin est immédiat. A Verviers et à Welkenraedt, une liste d'attente ...vous attend.

## **NOUS INSISTONS VRAIMENT POUR QUE VOUS NOUS AIDIEZ !**

**Pour en savoir plus ou/et vous proposer, signalez-vous au secrétariat au 087/881 745 ou directement à Richard Julémont au 087/700 651, au 0484/207 691 ou par mail à [julemontr@yahoo.be](mailto:julemontr@yahoo.be)**

## Sapin du pauvre

Comme chaque année nous organisons en décembre l'opération sapin du pauvre.

Vous pouvez soit apporter une enveloppe au bureau de l'asbl ou nous envoyer votre don par la banque.

Pour nos enfants, un grand merci.

J. Weber



## Recette indienne

Si vous souhaitez apporter un petit peu de saveur et chaleur orientales à vos journées d'hiver, nous vous proposons quelques recettes indiennes, rapides, faciles à faire et bon marché.

### Paneer Bhurjee

Il s'agit d'une recette de fromage brouillé aux épices. C'est un plat populaire dans le nord de l'Inde.

*Pour 4 personnes*

*10 min de préparation*

*10 min de cuisson*

---

Ingrédients : *Pour le Paneer* : 1 l de lait • 3 à 4 cuil. à soupe de jus de citron ou de vinaigre blanc

*Pour l'accompagnement* : 1 oignon • 2 tomates • 2 cuil. à soupe d'huile d'olive • 1 cuil. à café de graines de cumin • 1 cuil. à café de curcuma • 1 pincée de piment en poudre • 1 cuil. à café de gingembre frais râpé • 1 cuil. à café de garam masala (mélange d'épices indien)

---



**1** Préparer le paneer : porter 1l de lait demi-écrémé ou entier à ébullition et ajoutez quelques cuillerées de jus de citron.

**2** Attendez quelques secondes jusqu'à ce que le lait commence à coaguler.

**3** Eteignez le feu et, dès que le lait est tiède, versez-le dans un bol en le passant à travers un torchon fin et propre.

**4** Egouttez toute l'eau que vous pouvez garder et utilisez-la pour faire une pâte de chapatis ou pour la mettre dans des lentilles ou un curry. La partie solide qui vous reste est le paneer.

**5** Epluchez l'oignon et émincez-le finement, puis coupez les tomates en dés.

**6** Faites chauffer l'huile et faites dorer le cumin pendant quelques minutes. Faites ensuite revenir l'oignon dans la poêle chaude.

**7** Ajoutez, les tomates et le sel, et faites revenir pendant 5 min.

**8** Ajoutez ensuite le curcuma, le piment, le gingembre, le garam masala et le paneer. Mélangez et remuez bien pendant 2 à 3 min à feu moyen ou jusqu'à l'évaporation de l'eau.

### **Remarque**

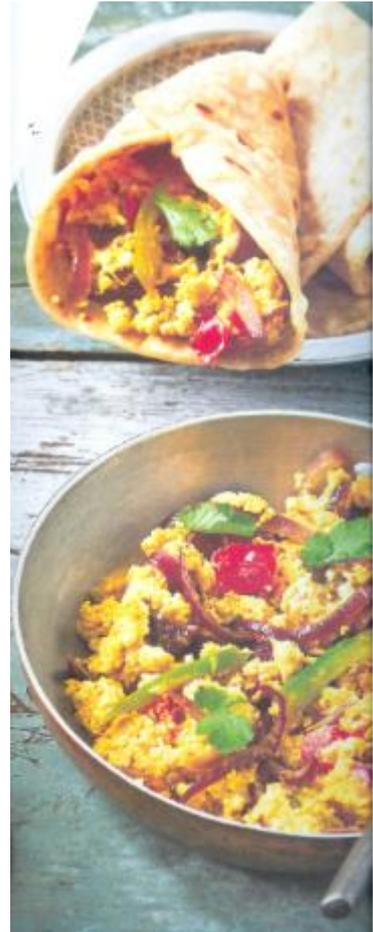
Ce plat est souvent réalisé à la maison car le paneer est simple à faire. Il est alors facile de l'emporter enroulé dans un chapati comme un wrap.

### **Variante**

Dans cette recette, vous pouvez également ajouter des petits pois, des épinards ou encore des poivrons... Vous pouvez aussi préparer des œufs de cette façon.

### **Astuce**

Utilisez le paneer bhurjee pour faire des sandwichs avec du pain de mie ou servez sur des blinis ou des toasts.



## **Masala Chai**

Le Masala Chai est un thé épicé au lait.

---

Ingrédients : 70 cl d'eau • 8 à 10 cuil. à soupe de lait • 2 gousses de cardamome verte • 1 pincée de poivre noir • 1 lamelle de gingembre frais • 1 anis étoilé • 3 clous de girofle • 4 cuil. à café de feuilles de thé noir d'Assam ou 4 sachets de thé noir • Sucre

---

**1** Dans une casserole, faites bouillir l'eau et le lait avec la cardamome, le poivre, le gingembre, l'anis étoilé et les clous de girofle.

**2** Dès l'ébullition, ajoutez les feuilles de thé.

**3** Laissez infuser pendant 2 min et sucrez selon votre goût.



**4** Filtrez et servez dans une tasse ou un verre à thé

### **Remarque**

Le masala chai est souvent fait entièrement avec du lait. Mais, au quotidien, on le boit sans épices ou juste avec une lamelle de gingembre ou une pincée de cardamome verte.

# Attention, changement d'adresse

Grand Nouvelle !

Notre bailleur, la Fabrique d'Eglise de Welkenraedt, a décidé de restaurer nos locaux. Il s'agit d'un grand projet architectural qui concerne les deux maisons jumelées dont celle que nous occupons... ou plutôt « occupions ».

En effet, ce 14 octobre votre association a ainsi déménagé ses bureaux quelques mètres plus loin, toujours rue de l'Eglise, au 24, appartement 19, au 2ème étage.



Nouvelle adresse de l'absl :

ENFANTS DE LA PAIX ASBL  
**Rue de l'Eglise 24 – Apart. 19**  
4840 Welkenraedt

Le numéro de téléphone reste inchangé.

Voici une photo de l'équipe des déménageurs dans les nouveaux locaux.



**C'est donc depuis un bureau fraîchement réaménagé et avec une bonne tasse de thé indien qu'Enfants de la Paix vous souhaite de belles et agréables fêtes de fin d'année. A l'année prochaine et d'ici là, gardez-vous bien.**